



# CHINY: słynnym pociągiem do Lhasy i objazd TYBETU aż po EVEREST BASE CAMP

**DZIEŃ 1** Wylot z Warszawy, przelot do Pekinu przez jeden z portów europejskich.

**DZIEŃ 2** Przylot do Pekinu. Wizyta na placu Bramy Niebiańskiego Spokoju (Tiananmen Guangchang). Dla chętnych zwiedzanie Zakazanego Miasta a dla zapominalskich ewentualnie zakupy przed podróżą na pekińskich bazarach. Kolacja. Nocleg w Pekinie.

**DZIEŃ 3** Wycieczka na Wielki Mur Chiński w miejscowości Mutianyu – mniej zatłoczony, bardziej interesujący, autentyczny fragment tej starożytnej budowli. Powrót do Pekinu. Po kolacji transfer na dworzec kolejowy, początek przejazdu słynną, oficjalnie otwartą w 2005 roku linią kolejową z Pekinu do Lhasy.

**DZIEŃ 4** Pierwszy dzień podróży pociągiem. Okazja do odpoczynku po trudach lotu oraz do zapoznania się z uczestnikami wyprawy.

**DZIEŃ 5** Drugi dzień podróży pociągiem. Dziś przejeżdżamy już przez tereny płaskowyżu tybetańskiego, mijamy przełęcz położone na wysokości ponad 5 000 m n.p.m. Odcinek z Golmudu do Lhasy jest najwyżej na świecie położoną linią

światowego dziedzictwa UNESCO. Po południu wizyta w **klasztorze Sera**, gdzie będziemy mieli możliwość przyjrzenia się tradycyjnej debacie religijno-filozoficznej mnichów. Nauczeni nowych sposobów prowadzenia dyskusji wdramy je w praktyce w drodze powrotnej do hotelu, a także dalszym ciągu wycieczki. Nocleg

**DZIEŃ 7** Śniadanie. Wizyta w ongiś największym i najludniejszym klasztorze Tybetu – **Drepung**, miejscu, w którym przed wybudowaniem Pałacu Potala rezydowali dalajlamowie. Mamy okazję przyjrzeć się między innymi wielkiej sali modlitewnej oraz kuchni klasztornej z imponującymi miedzianymi kotłami. W drodze powrotnej wizyta w letniej rezydencji dalajlamów **Norbulingka**. Po południu zwiedzanie najważniejszej świątyni w Tybecie – **Jokhang** – przepiękna panorama na Lhasę ze świątynnego dachu. Okazja do przyjrzenia się z bliska pielgrzymom z różnych części Tybetu odprawiających korę – czyli szlaki pielgrzymkowe wokół świątyni. Polecamy – na pewno nie zaszkodzi – samodzielne przejście Nankhor kora – szlaku pielgrzymkowego wokół świątyni i wprawienie w ruch wszystkich 365 młynków modlitewnych. Kontynuujemy „pielgrzymowanie” po Barkhor kora, gdzie oprócz wartości metafizycznych możemy się zaopatrzyć w stosy pamiątek – przykład typowego dla Azji współwystępowania sprzeczności, mieszaniny mistycyzmu i targowiska. Nocleg w hotelu w Lhasie.

**DZIEŃ 8** Śniadanie. Zmiana środka transportu – z autokaru na 4-osobowe jeepy typu 4x4. Wyjazd poza Lhasę. Pierwsze zapierające dech w piersiach widoki. Przejazd do **Gyantse** (254 km). Po drodze przejazd nad jezioro Yamdrok, trzecie co do wielkości jezioro Tybetu. Kolacja. Nocleg w hotelu w Gyantse.

**DZIEŃ 9** Śniadanie. Wizyta w klasztorze **Pelkhor Chode** z największą stupą w Tybecie (Gyant-se Kumbum) w Gyantse. Przejazd do Shigatse, po drodze postój w typowej tybetańskiej wiosce i wizyta u tradycyjnej tybetańskiej rodziny. Przyjazd do Shigatse i zwiedzanie jednego z najlepiej zachowanych w Tybecie klasztorów **Tashilhumpo**, tradycyjnej rezydencji panchenlamy, nocleg w Shigatse.

**DZIEŃ 10** Śniadanie. Przejazd do **Lao Tingri**, nocleg w hotelu w Lao Tingri.

**DZIEŃ 11** Śniadanie. Przejazd do okolic **klasztoru Dza Rongphu** – jednego z najwyżej położonych klasztorów na świecie (4 920). Nocleg nieopodal klasztoru (hostel).



**DZIEŃ 12** Śniadanie (lub suchy prowiant). Trekking w okolicach **Everest Base Camp** – okazja do przyjrzenia się panoramie najwyższego szczytu świata. Po południu zjazd do Lao Tingri. Nocleg w hotelu.

**DZIEŃ 13** Śniadanie. Mając wciąż w oczach widoki Himalajów udajemy się powoli w niziny. Tego dnia czeka nas przejazd do **Zhangmu** na granicy chińsko-nepalskiej.

**DZIEŃ 14** Śniadanie, przekroczenie granicy. Opuszczamy Chiny i Tybet. Czy nie zaszkodzi nam nadmiar tlenu w powietrzu... Przejazd do **Kathmandu**. Nocleg w hotelu.

**DZIEŃ 15** Śniadanie. Lot nad Himalajami – dla chętnych (ok. 175 USD + 170 rupii nepalskich). Zwiedzanie Kathmandu: Durbar Square ze świątyniami, Pałacem Królewskim i Domem żywej Bogini Kumari. Około godz. 14:00 przygotowania do wylotu. Transfer na lotnisko. Wylot do Delhi. Przerwa tranzytowa.

**DZIEŃ 16** Lądowanie na lotnisku w Warszawie.

## WERSJA DLA TYCH, KTÓRZY CHCĄ POZNAĆ UROKI BIAŁEGO NEPALU (390 USD):

**DZIEŃ 15** Po śniadaniu przejazd przez Terai do **Chitwan Park**. Przyjazd. Zakwaterowanie. Wieczorem pokaz tańców ludowych plemienia Tharu (to ci, którzy nigdy nie ulegli panującej w dżungli gorączce malarzyznej). Nocleg w rajskim skrawku dżungli.

**DZIEŃ 16** Śniadanie. Chitwan Park – przejażdżka łodziami po rzece Rapti (po grzbietach krokodyli), zwiedzanie farmy słoni z nowonarodzonymi słoniatkami, spacer na słoniach w głąb parku i bezkrwawe łowy (filmowo-zdjęciowe) na nosorożce, pawie i antylopy. Kąpiel ze słoniami w rzece. Nocleg w rajskim skrawku dżungli.

**DZIEŃ 17** Po śniadaniu przejazd nad wartką, górską rzekę **Trisulę – rafting** – spływ pontonami rwącą rzeką wśród okrzyków zachwytu nieustraszonych kobiet i pisków śmiertelnie przerażonych mężczyzn. Po południu powrót do Kathmandu. Nocleg.

**DZIEŃ 18** Śniadanie. Zwiedzanie **doliny Kathmandu**: oficjalna królewska świątynia w **Pashupatinath**, miasteczko Deopatan nad rzeką Bagmati. Następnie stupa Boudinath, jedno z najważniejszych centrów buddyzmu tybetańskiego. Przejazd do **Bhaktapur**, najstarszego miasta Doliny: Durbar Square, Złota Brama w Pałacu Królewskim, Plac Njatapola i Dzielnica Tacapal ze świątynią Dattatryja. Przejazd do Lalitpuru (**Patanu**): zwiedzanie Złotej Świątyni, Durbar Square. Powrót do Kathmandu na nocleg.

**DZIEŃ 19** Śniadanie. Lot nad Himalajami – dla chętnych (ok. 175 USD + 170 rupii nepalskich). Zwiedzanie Kathmandu: Durbar Square ze świątyniami, Pałacem Królewskim oraz Domem żywej Bogini Kumari. Około godz. 14:00 przygotowania do wylotu. Transfer na lotnisko. Wylot do Delhi. Przerwa tranzytowa.

**DZIEŃ 20** W nocy wylot do Polski przez jeden z europejskich portów tranzytowych. Lądowanie na lotnisku w Warszawie.



kolejową bijąc o około 200 m rekord kolei transandyjskiej. Wieczorem przejeżdżamy do Lhasy ok. godz. 21:00. Późna kolacja w hotelu. Czas na aklimatyzację i odpoczynek.

**DZIEŃ 6** Śniadanie, **pałac Potala** – zimowa rezydencja dalajlamów o wyraźnie obronnym charakterze (oczywisty znak nie do końca pokojowej przeszłości Tybetu), jedna z najbardziej imponujących budowli Lhasy, wpisana na listę

## TERMINY

21.04 – 06.05 / 10.05.2010\*  
29.05 – 13.06 / 17.06.2010

10.09 – 25.09 / 29.09.2010\*  
05.10 – 20.10 / 24.10.2010

## CENY

**5 998 PLN + 1 590 USD**

I rata: 800 PLN płatne przy zapisie  
II rata: 5 998 PLN płatne na 35 dni przed imprezą (minus I rata)  
III rata: 1 590 USD uczestnik zabiera ze sobą

## CENA ZAWIERA

- bilet lotniczy na trasie Warszawa – Pekin, Kathmandu – Delhi – Warszawa
- opiekę pilota na całej trasie oraz lokalnych przewodników
- wizy: chińska, nepalska
- transfery lotnisko – hotel – lotnisko
- transport: pociąg Pekin – Lhasa, autobusy, minibusy, w czasie wyprawy w interior wynajęte jeepy w dniach 7-13,
- noclegi – hotele 3\*\*\*, w Tingri i Zhangmu hotele 2\*\*, w Base Camp – hostel (pokoje wieloosobowe, łazienki na korytarzu).
- wyżywienie: 2 posiłki dziennie
- ubezpieczenie Warta (KL 30 000 EUR i NNW 5 000 PLN)

## CENA NIE ZAWIERA

- opłaty lotniskowe – 26 USD
- bilety wstępu – 190 USD
- napitki – 65 USD
- dopłata do pokoju 1-os. – 320 USD
- dopłata do pokoju 1-os. w opcji wydłużonego pobytu w Nepalu – 70 USD

**Cena opcji wydłużonego Nepalu: 390 USD**

\* wysoki sezon – dopłata 450 PLN + 130 USD

